



Vier intensive Tage um Ängste, Überlastung oder Kraftlosigkeit aufzulösen
im Seegut Blaue Blume des Blaue Blume e.V.
 mit Nikolai Hanf-Dressler, Andrea Mess und Sofie Eifertinger

	Orientierung	Intervention	Selektion	Integration
Uhr	Donnerstag 23. November	Freitag 24. November	Samstag 25. November	Sonntag 26. November
07:30		Conscious Movement	Conscious Movement	Conscious Movement
08:30		<i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i>
10:00		Tieftauchen mit Hypnose & Psychoenergetik	Holistisches Grounding	Überraschung
13:00	<i>Ankommen & Snack</i>	<i>Mittagessen und Pause</i>	<i>Mittagessen und Pause</i>	<i>Mittagessen und Pause</i>
14:30	Willkommen & Sharing → Prolog für das Retreat	Session und Spiel zum Inneren Team	Stress-Release mit Hypnose & Psychoenergetik	Abschied, Sharing Empfehlungen
16:00	Begegnung mit der Natur	Begegnung mit der Natur	Begegnung mit der Natur	
18:00	<i>Abendessen und Pause</i>	Freie Parts Party: <i>Abendessen</i>	<i>Abendessen und Pause</i>	
20:00	Energien und Ängste durch Human Design verstehen	Transformation bis zum Gong 22h	Geführte Hypnose für Neuausrichtung und Verankerung	
22:00		SAUNA	Open Mic / Singen / sich Zeigen	